

Spannende Geschichten der Hormone



22. Februar 24

Was sind Hormone?

Unsere Kommandozentrale, Pöstler, sehr Einflussreich - so sieht der Steckbrief der Hormone aus. Was sie zu tun haben und wo sie unser Leben Steuern.



21. März 24

Hormone im Lauf des Lebens

Hormone spielen von der Geburt bis zum Tode eine entscheidende Rolle. Wachstum, Altern, Pubertät, Midlife Crisis, unterschiedliche Anforderungen fordern unsere Hormone.



18. April 24

Prämenstruelles Syndrom/ PMS

Viele Frauen leiden in der heutigen Zeit unter den PMS Beschwerden. Jeden Monat. Was steckt dahinter und welche Übertäter der Hormone kann ich entlarven?



23. Mai 24

Perimenopause

Meine Hormone spinnen aber keiner nimmt mich ernst. Ein ständiger Leidensdruck "im besten Alter" ist keine Seltenheit. Frauen müssen nicht Aushalten, wer weiss was in diesem Zeitabschnitt passiert, kann sich selbst helfen.



20. Juni 24

Wechseljahre

Durch die Veränderung der Hormone dar, muss oder kann Frau Abschied nehmen von den fruchtbaren Jahren. Wie ein Tropensturm oder ganz sanft kommt der Wechsel daher. Braucht es Hormone und wenn welche?

Spannende Geschichten der Hormone



22. August 24 Verhütungsmittel

Welche Möglichkeiten der Verhütung habe ich? Ist die hormonelle Verhütung sinnvoll wie die Pille? Die Welt der Möglichkeiten gegen eine ungeplante Schwangerschaft



20. September Schilddrüse

Die Königin des Hormonsystems. Sie regiert nicht nur die Schilddrüse, sondern regiert einiges in unserem Körper. Was wenn sie Regierungsprobleme aufzeigt...



24. Oktober ADHS/ADS

Ein Hormonproblem? Und wie! Dauerstress hinterlässt seine Spuren im Hormonsystem und der Hirnstoffwechsel leidet darunter. Der Tanzschritt ist nicht rhythmisch und bringt die betroffenen zur Verzeiflung.



21. November 24 Erschöpfung und Hormone

Das Gesellschaftsthema Nr.1. Weshalb dabei immer die Hormone angeschaut werden müssen, das möchte ich dir gerne verraten. Eines ist bereits verraten, die Energie ist sehr eng mit den Hormone befreundet.



23. Januar 25 Hormone zum Schlafen

Der Schlaf wird von unseren Hormone gesteuert. Allen voran Melatonin! Nur die Nebennieren haben da auch noch ein Wörtchen mitzusprechen...

Spannende Geschichten der Hormone



Du möchtest dabei sein? Hier geht es zu mehr Informationen und der

Anmeldung:

www.midada.ch/events

**eidg. dipl. Naturheilpraktikerin und
Hormonchoach**

**Die Veranstaltung findet jeweils von
19- 20.30 Uhr in der Naturdrogerie
Lavalera an der Rheinfelsstrasse 39
in Chur statt**



Kosten:

Du kannst wählen zwischen:

10x dabei sein Fr. 675.-

5x dabei sein Fr. 325.-

3x dabei sein Fr. 205.-

1x nur dabei sein Fr. 75.-

**Ich freue mich auf dein
Kommen und den
gemeinsamen Austausch**



Herzlich Katrin